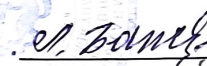


Утверждаю
Директор МАОУ Абатская СОШ №1

 Е.В. Бажина

**Распорядок дня
(летний период)**

Вид деятельности	9 часов	
	Младшая группа	Старшая группа
Прием детей (общение с родителями, осмотр, игры).	7.30	7.30
Утренняя гимнастика (оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость).	8.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (оздоровительная работа: полоскание прохладной водой рта).	8.10	8.15
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми (оздоровительная работа: дыхательная гимнастика). При хорошей погоде - на улице.	8.30	8.35
Прогулка (Воздушные процедуры, солнечные процедуры, подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность) При плохой погоде – динамический час.	9.30	9.35
Второй завтрак	10:00	10:00
Возвращение с прогулки (водные процедуры: обливание ног).	11.10	11.35
Подготовка к обеду, обед (оздоровительная работа: полоскание прохладной водой рта).	11.30	11.50
Подготовка к дневному сну, сон (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	11.50	12.10
Постепенный подъем (разминка, закаливающие процедуры, спокойные игры)	14.50	14.40
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.05
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	15.30	15.25
Уход детей домой	16.30	16.30