11ый день Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша кукурузная молочная жидкая** | | | | | | 50 |
| крупа кукурузная | | 25 | 25 | | |
| молоко питьевое | | 187 | 187 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| соль йодированная | | 1 | 1 | | | **12,48** |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | **668,5** |
| **Батон** | | 20 | 20 | | | **121** |
| **сыр** | | 10.5 | 10 | | | **632,06** |
| **Кофейный напиток** | |  | **200** | | |  |
| Кофейный напиток | | 4.5 | 4.5 | | | **450** |
| молоко | | 100 | 100 | | | **53,21** |
| **сахар** | | 10 | 10 | | | **58** |
| Фрукт в 10 часов | |  | | **160** | | **101,33** |
| ***ОБЕД*** | |  |  | | |  |
| **Салат из свеклы с огурцами** | |  | |  | |  |
| свекла | | 53 | | | 42 | **87,49** |
| огурцы соленые | | 18 | 10 | | | **151,23** |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | **127,33** |
| **Уха с крупой** | |  |  | | |  |
| минтай | | 84 | 62 | | | **141,25** |
| картофель | | 73 | 55 | | | **59,99** |
| крупа рис | 6 | | | 6 | | **76,25** |
| лук репчатый | 8 | | | 7 | | **32,06** |
| масло сливочное | 4 | | | 4 | | **668,5** |
| **Шницель из говядины с картофельным пюре** |  | | | **70/150** | |  |
| Фарш говядина | 63 | | | 53 | | **380** |
| хлеб пшеничный | 12 | | | 12 | | **78,98** |
| молоко | | 24 | 24 | | | **53,21** |
| лук репчатый | | 7.1 | 6 | | | **32,06** |
| яйцо | | 6 | 6 | | | **212,5** |
| мука пшеничная | | 7 | 7 | | | **39,42** |
| масло растительное для смазки листа | | 2 | 2 | | | **127,33** |
| картофель | | 170 | 128 | | | **59,99** |
| молоко | | 24 | 24 | | | **53,21** |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | **668,5** |
| **Компот из сухофруктов** | |  |  | | |  |
| сухофрукты | | 15 | 15 | | | **111,5** |
| сахар | | 8 | 8 | | | **58** |
| **ПОЛДНИК** |  | | |  | |  |
| **Кондитерское изделие промышленного производства** | |  | 50 | | | **190** |
| **сок** | |  | 200 | | | **102,45** |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 20 | | | **78,98** |
| **ржаной** | |  | 30 | | | **52,63** |

**151,42**

**12 ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель. А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша пшённая жидкая 200** | | | | |  |  |
| молоко | 185 | 185 | | | 53,21 |
| крупа пшено | 25 | 25 | | | 50 |
| соль йодированная | 1.2 | 1.2 | | | 12,48 |
| сахар | 3 | 3 | | | 58 |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | 668,5 |
| **Чай с молоком** |  | **180** | | |  |
| чайзаварка | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| молоко питьевое | 50 | 50 | | | 53,21 |
| сахар | 10 | 10 | | | 58 |
| Батон | 20 | 20 | | | 121 |
| повидло | 20.2 | 20 | | | 145 |
| **сок** в 10 часов |  | **130** | | | 102,45 |
| ***ОБЕД*** |  |  | | |  |
| **Салат из отварных овощей с растительным маслом** |  | | **50** | |  |
| свекла | 41 | | 33 | | 87,49 |
| картофель | 31 | | | 23 | 59,99 |
| масло растительное | 4 | 4 | | | 127,33 |
| **Суп картофельный с клецками, с курицей** |  | **180\15** | | |  |
| **курица** | 45 | 39 | | | 203 |
| картофель | 48 | 36 | | | 59,99 |
| морковь | 8.8 | 7 | | | 83,45 |
| масло растительное | 4 | 4 | | | 127,33 |
| лук репчатый | 8 | 7 | | | 32,06 |
| мука | 8 | 8 | | | 39,42 |
| масло сливочное | 0.7 | 0.7 | | | 668,5 |
| яйцо | 2 | 2 | | | 212,5 |
| зелень сушёная (петрушка, укроп) | 0.1 | 0.1 | | |  |
| **Голубцы ленивые со сметанным соусом и томатом** |  | **200/50** | | |  |
| фарш | 71 | 60 | | | 380 |
| крупа рис | 8 | 8 | | | 76,25 |
| лук репчатый | 7 | 6 | | | 32,06 |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | 212,5 |
| капуста белокочанная | 113 | 90 | | | 46,05 |
| масло растительное | 3 | 3 | | | 127,33 |
| сметана | 20 | 20 | | | 211,42 |
| мука | 3.5 | 3.5 | | | 39,42 |
| томатное пюре | 5 | 5 | | | 180 |
| **Компот из свежих яблок** |  | **180** | | |  |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 36.5 | 30 | | | 101,33 |
| сахар | 10 | 10 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК** |  |  | | |  |
| **Булочка к чаю** |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | 31 | 31 | | | 39,42 |
| сахар | 4 | 4 | | | **58** |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | 668,5 |
| яйцо куриное | 2.4 | 2.4 | | | 212,5 |
| молоко питьевое | 12 | 12 | | | 53,21 |
| молоко сухое | 13 | 13 | | | 53,21 |
| соль йодированная | 0.4 | 0.4 | | | 12,48 |
| дрожжи | 0.25 | 0.25 | | | 1200 |
| ванилин | 0.03 | 0.03 | | |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 2 | 2 | | | 212,5 |
| масло растительное для смазки листа | 0.2 | 0.2 | | | 127,33 |
| **Чай с сахаром** |  | **200** | | |  |
| Чай-заварка | 0,6 | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | 12 | 12 | | | 58 |
| **Хлеб на весь день пшеничный** |  | **30** | | | **78,98** |
| **ржаной** |  | **40** | | | 52,63 |
|  |  |  | | |  |
| **ИТОГО** |  |  | | | **104,59** |

**13- ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша гречневая вязкая** | | | **200** | | | |  |
| крупа гречневая | | 50 | | 50 | | | 108,03 |
| молоко питьевое | | 125 | | 125 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | | 3 | | | 58 |
| масло сливочное | | 5 | | 5 | | | 668,5 |
| **Чай с лимоном** | |  | | **170** | | |  |
| чай - заварка | | 0,6 | | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | | 10 | | | 58 |
| лимон | | 6 | | 6 | | | 149,5 |
| **масло** | | 10 | | | 10 | | 668,5 |
| **батон** | | 20 | | | 20 | | 121 |
| Фрукт в 10 часов | |  | | | | **160** | 100 |
| ***ОБЕД*** | |  | | | |  |  |
| **Салат из свеклы с зелёным горошком** | |  | | **50** | | |  |
| Свекла | | 41 | | 33 | | | 87,49 |
| зелёный горошек | | 28 | | 18 | | | 150,48 |
| масло растительное | | 4 | | 4 | | | 127,33 |
| **Суп картофельный с крупой, с курицей** |  | | | | **180\15** | |  |
| **курица** | 45 | | | | 39 | | 203 |
| картофель | 73 | | | | 55 | | 59,99 |
| морковь | 7.5 | | | | 6 | | 83,45 |
| масло сливочное | 4 | | | | 4 | | 668,5 |
| лук репчатый | 8 | | | | 7 | | 32,06 |
| Крупа пшено | | 8 | | 8 | | | 50 |
| зелень сушёная (петрушка, укроп) | | 0.1 | | 0.1 | | |  |
| **Рыба припущенная в сметане** | |  | | **80** | | |  |
| минтай | | 112 | | 83 | | | 141,25 |
| сметана | | 20 | | 20 | | | 211,42 |
| мука | | 2 | | 2 | | | 39,42 |
| масло сливочное | | 2 | | 2 | | | 668,5 |
| **Овощи припущенные** | |  | | **150** | | |  |
| морковь | | 81 | | 65 | | | 83,45 |
| лук | | 18 | | 15 | | | 32,06 |
| картофель | | 109 | | 82 | | | 59,99 |
| мука | | 3 | | 3 | | | 39,42 |
| масло сливочное | | 5 | | 5 | | | 668,5 |
| **Компот из кураги** | |  | | **180** | | |  |
| курага | | 18 | | 18 | | | 247,3 |
| сахар | | 5 | | 5 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК** | |  | |  | | |  |
| Мучное изделие промышленного производства | |  | | **60** | | | 11,7 |
| **Кофейный напиток** | |  | | **200** | | |  |
| Кофейный напиток | | 4.5 | | 4.5 | | | 400 |
| молоко | | 100 | | 100 | | | 53,21 |
| сахар | | 10 | | 10 | | | 58 |
|  | |  | |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | | **20** | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | | **25** | | | 52,63 |
|  | |  | |  | | |  |
| **ИТОГО** | |  | |  | | | **134,24** |

**14 - ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | | **нетто** | | | **цена** |
| **Суфле творожное200** | | | **130** | | | |  |
| крупа манная | | 9 | | 9 | | | 40 |
| творог | | 89 | | 89 | | | 265,13 |
| сахар | | 4.5 | | 4.5 | | | 58 |
| сметана | | 11 | | 11 | | | 211,42 |
| масло сливочное | | 3 | | 3 | | | 668,5 |
| яйцо | | 11 | | 11 | | | 212,5 |
| **Соус молочный сладкий** | |  | | **50** | | |  |
| молоко питьевое | | 50 | | 50 | | | 53,21 |
| мука | | 2 | | 2 | | | 39,42 |
| масло сливочное | | 2 | | 2 | | | 668,5 |
| сахар | | 5 | | 5 | | | 58 |
| ванилин | | 0.02 | | 0.02 | | |  |
| **Чай с сахаром** | |  | |  | | |  |
| чай-заварка | | 0.6 | | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 |
| **сыр** | | 10.5 | | 10 | | | 632,06 |
| **батон** | | 20 | | 20 | | | 121 |
| Сок в 10 часов | |  | | | **130** | | 102,45 |
| **ОБЕД** | |  | | | |  |  |
| **Салат из огурцов с маслом** | |  | | | | **50** |  |
| огурцы свежие | | 48 | | 47 | | | 71,25 |
| масло растительное | | 4 | | 4 | | | 127,33 |
| **Борщ с курицей, сметаной** | |  | |  | | |  |
| курица | | 45 | | 39 | | | 203 |
| капуста белокочанная | | 21 | | 17 | | | 46,05 |
| картофель | | 23 | | 17 | | | 59,99 |
| морковь | 12.5 | | | | 10 | | 83,45 |
| лук | 8 | | | | 7 | | 32,06 |
| масло сливочное | 4 | | | | 4 | | 668,5 |
| томатное пюре | 5 | | | | 5 | | 180 |
| сметана | 5 | | | | 5 | | *211,42* |
| **Котлета по-хлыновски** |  | | | | **80** | |  |
| фарш промышленного производства | | 57 | | 57 | | | 380 |
| картофель | | 23 | | 17 | | | 59,99 |
| лук | | 12 | | 10 | | | 32,06 |
| яйцо | | 10 | | 10 | | | 212,5 |
| сухари пшеничные | | 8 | | 8 | | | 130 |
| масло растительное | | 3.4 | | 3.4 | | | 127,33 |
| **Овощи запечённые с яйцом** | |  | | **150** | | |  |
| картофель | | 81 | | 61 | | | 59,99 |
| морковь | | 75 | | 60 | | | 83,45 |
| молоко | | 23 | | 23 | | | 53,21 |
| яйцо | | 46 | | 46 | | | 212,5 |
| масло растительное | | 3.5 | | 3.5 | | | 127,33 |
| **Компот из свежих яблок** | |  | | **180** | | |  |
| яблоки | | 36.5 | | 32 | | | 101,33 |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК Блинчики со сгущённым молоком** | |  | | **50/20** | | |  |
| мука | | 21 | | **21** | | | 39,42 |
| молоко | | 52 | | 52 | | | 53,21 |
| яйцо | | 5 | | 5 | | | 212,5 |
| сахар | | 1.5 | | 1.5 | | | 58 |
| масло растительное | | 2 | | 2 | | | 127,33 |
| молоко сгущённое | | 20.2 | | 20 | | | 242,97 |
| **Чай с лимоном** | |  | | **200** | | |  |
| Хлебпшеничный на весь день |  | | | | **10** | | 78,98 |
| ржаной |  | | | | **40** | | 52,63 |
| **ИТОГО** |  | | | |  | | **147,45** |

**15-ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша пшенная жидкая** | | | | | |  |  |
| крупа пшено | | 25 | 25 | | | **50** |
| молоко питьевое | | 185 | 185 | | | **53,21** |
| сахар | | 3 | 3 | | | **58** |
| соль йодированная | | 1.2 | 1.2 | | | **12,48** |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | **668,5** |
| **Чай с молоком** | |  | **200** | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | **483,3** |
| молоко питьевое | | 50 | 50 | | | **53,21** |
| сахар | | 10 | 10 | | | **58** |
| **повидло** | | 20.2 | 20 | | | **145** |
| **батон** | | 20 | 20 | | | **121** |
| **ОБЕД Фрукт** в 10 часов | |  | **160** | | | **101,33** |
| **Салат из капусты белокочанной** | |  | |  | |  |
| капуста белокочанная | | 77 | | | 39 | **46,05** |
| морковь | | 6 | 5 | | | **83,45** |
| лимон (для сока) | | 6 | 2.5 | | | **149,5** |
| сахар | | 0.6 | 0.6 | | | **58** |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | **127,33** |
| лук | | 6 | 6 | | | **32,06** |
| **Суп картофельный с овощами и сметаной** | |  | **180** | | |  |
| картофель | | 106 | 80 | | | **59,99** |
| морковь | | 12.5 | 10 | | | **83,45** |
| лук репчатый | 6 | | | 5 | | **32,06** |
| масло сливочное | 4 | | | 4 | | **668,5** |
| помидоры свежие | 12 | | | 10 | | **114,66** |
| сметана | 5 | | | 5 | | **211,42** |
| **Печень говяжья по-строгановски с картофельным пюре** |  | | | **800/150** | |  |
| печень | 90 | | | 75 | | **268,82** |
| масло растительное | 5 | | | 5 | | **127,33** |
| мука пшеничная | | 2 | 2 | | | **39,42** |
| сметана | | 10 | 10 | | | **211,42** |
| **картофель** | | 170 | 128 | | |  |
| молоко | | 24 | 24 | | | **59,99** |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | **668,5** |
| **Кисель из концентрата** | |  | **180** | | |  |
| Кисель из концентрата | | 26,6 | 26,6 | | | **150** |
| сахар | | 5 | 5 | | | **58** |
|  | |  |  | | |  |
| **ПОЛДНИК** | |  |  | | |  |
| **Мучное изделие промышленного производства** | |  | **50** | | | **11,5** |
| **какао** |  | | | **200** | |  |
| какао порошок | | 5 | 5 | | | **450** |
| молоко | | 130 | 130 | | | **53,21** |
| сахар | | 10 | 10 | | | **58** |
|  | |  |  | | |  |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 25 | | | **78,98** |
| **ржаной** | |  | 50 | | | **52,63** |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **103,36** |
|  | |  |
|  | | | | | |  |  |
|  | | |

**16ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Суп молочныйс макаронными изделиями 200** | | | | | | **49,6** |
| макароны | | 16 | 16 | | |
| молоко питьевое | | 140 | 140 | | | **53,21** |
| сахар | | 1.6 | 1.6 | | | **58** |
| соль йодированная | | 0.5 | 0.5 | | | **12,48** |
| масло сливочное | | 2 | 2 | | | **668,5** |
| **Чай с лимоном** | |  | **180/5** | | |  |
| чай - заварка | | 0,6 | 0,6 | | | **483,3** |
| сахар | | 10 | 10 | | | **58** |
| лимон | | 6 | 5 | | | **149,5** |
| **Масло сливочное** | | 10 | 10 | | | **668,5** |
| **батон** | | 20 | 20 | | | **112,67** |
| **ОБЕД** Сок в 10 часов | |  | | **130** | | **102,45** |
| **Винегрет овощной** | |  | | **60** | |  |
| картофель | | 19 | | | 14 | **59,99** |
| свекла | | 23 | 18 | | | **87,49** |
| огурцы соленые | | 20 | 11 | | | **151,23** |
| лук репчатый | | 2.4 | 2 | | | **32,06** |
| морковь | | 18 | 14 | | | **83,45** |
| горошек зелёный | | 9 | 6 | | | **150,48** |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | **127,33** |
| **Суп –пюре из купусты с мясом курицы** |  | | | **180** | |  |
| курица | 45 | | | 39 | | **203** |
| капуста белокочанная свежая | 81 | | | 65 | | **46,05** |
| морковь | 6.3 | | | 5 | | **83,45** |
| мука | 3 | | | 3 | | **39,42** |
| молоко | 55 | | | 55 | | **53,21** |
| яйцо | | 4 | 4 | | | **212,5** |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | **668,5** |
| сметана | | 7 | 7 | | | **211,42** |
| **Гуляш с гречкой** | |  | **70/130** | | |  |
| говядина | | 76 | 64 | | | **450** |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | **127,33** |
| лук репчатый | | 10 | 8 | | | **32,06** |
| томатное пюре | | 4 | 4 | | | **180** |
| мука | | 1.5 | 1.5 | | | **39,42** |
| крупа гречневая | | 67 | 67 | | | **108,03** |
| масло сливочное | | 6 | 6 | | | **668,5** |
| **Компот из сухофруктов** |  | | | **180** | |  |
| сухофрукты | | **15** | 15 | | | **111,5** |
| сахар | | 8 | 8 | | | **58** |
| **ПОЛДНИК** | |  |  | | |  |
| **Запеканка творожная со сгущенным молоком** | |  | **180** | | |  |
| творог | | 94 | 93 | | | **265,13** |
| крупа манная | | 11 | 11 | | | **40** |
| яйца | | 12 | 12 | | | **212,5** |
| сахар | | 6 | 6 | | | **58** |
| сметана | | 6 | 6 | | | **211,42** |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | **668,5** |
| сухари | | 6 | 6 | | | **130** |
| ванилин | | 0.01 | 0.01 | | |  |
| молоко сгущённое | | 30.2 | 30 | | | **242,97** |
| масло растительное для смазки листа | | 2 | 2 | | | **127,33** |
| **Чай с сахаром** | |  | **180** | | |  |
| чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | **468,5** |
| сахар | | 12 | 12 | | | **58** |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 45 | | | **78,98** |
| **ржаной** | |  | 40 | | | **52,63** |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **157,78** |

**17-ыой день** Утверждаю:

ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **брутто** | **нетто** | **цена** |
| **омлет** | **110** |  |
| яйцо | 84 | 84 | 212,5 | |
| молоко | 32 | 32 | 53,21 | |
| масло растительное | 1 | 1 | 127,33 | |
| **Бутерброд сыром** |  | **50** |  | |
| батон | 30 | 30 | 112,67 | |
| сыр | 10.5 | 10 | 632,06 | |
|  |  |  |  | |
| **Чай с сахаром** |  | **200** |  | |
| Чай заварка | 0.6 | 0.6 | 483,3 | |
| сахар | 12 | 12 | 58 | |
| **Сок фруктовый в 10 часов** |  | **130** | 102,45 | |
| **ОБЕД** |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
| **Салат из соленыхогурцов с луком** |  | **60** |  | |
| огурцы соленые | 80 | 44 | 151,23 | |
| лук | 4.8 | 4 | 32,06 | |
| масло растительное | 4 | 4 | 127,33 | |
| **Суп картофельный сфасолью** | **180** |  |  | |
| фасоль | 15 | 15 | 90 | |
| картофель | 48 | 36 | 59,99 | |
| морковь - | 12.5 | 10 | 83,45 | |
| лук репчатый | 8 | 7 | 32,06 | |
| масло сливочное | 4 | 4 | 668,5 | |
| **Котлета рыбная запеченная с отварным картофелем с маслом** |  | **80/150** |  | |
| минтай | 115 | 85 | 141,25 | |
| лук репчатый | 6 | 5 | 32,06 | |
| яйцо | 16 | 16 | 212,5 | |
| мука | 4 | 4 | 39,42 | |
| масло растительное | 3 | 3 | 127,33 | |
| картофель | 206 | 155 | 59,99 | |
| масло сливочное | 5 | 5 | 668,5 | |
| **Компот из свежих яблок** |  | **180** |  | |
| яблоки | 40 | 35 | 101,33 | |
| сахар | 10 | **10** | 58 | |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  | |
| **Мучное изделие промышленного производства** |  | 60 | 11,7 | |
| **Кофейный напиток** |  | **200** |  | |
| кофейный напиток | 3 | 3 | 400 | |
| сахар | 12 | 12 | 58 | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | 53,21 | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
| **Хлеб на весь день белый** |  | 40 | 78,98 | |
| **ржаной** |  | 50 | 52,63 | |
|  |  |  |  | |
| **ИТОГО** |  |  | **123,34** | |

**18 ый день**. Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша рисовая жидкая 200** | | | | | |  |
| крупа рис | | 30 | 30 | | | 76,25 |
| молоко | | 190 | 190 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| соль йодированная | | 1 | 1 | | | 12,48 |
| **Чай с молоком** | |  | **180** | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко | | 50 | 50 | | | 53,21 |
| **Повидло** | | 20.2 | 20 | | | 141 |
| батон | | 20 | 20 | | | 112,67 |
| Фрукт в 10 часов | |  | 160 | | | 100 |
| **ОБЕД** | |  |  | | |  |
| **Салат из моркови с яблоками** | |  | **50** | | |  |
| **морковь** | | 50 | **40** | | | 83,45 |
| яблоки | | 17.2 | 12 | | | 101,33 |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | 127,33 |
| **Суп-пюре из овощной** | |  | **180** | | |  |
| картофель | | 37 | | 28 | | 59,99 |
| морковь | | 14 | | | 11 | 83,45 |
| лук | | 8 | 7 | | | 32,06 |
| капуста белокочанная | | 19 | 15 | | | 46,05 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| мука | | 4 | 4 | | | 39,42 |
| молоко | | 28 | 28 | | | 53,21 |
| **Печень тушеная в соусе** | |  | **80** | | |  |
| Печень говяжья | | 71 | 59 | | | 268,82 |
| мука | 3 | | | 3 | | 39,42 |
| масло растительное | 4 | | | 4 | | 127,33 |
| масло сливочное | 5 | | | 5 | | 668,5 |
| **Соуссметанно-томатный** |  | | | **40** | |  |
| соус томатный | 4 | | | 4 | | 180 |
| сметана | 10 | | | 10 | | 211,42 |
| мука | | 2 | 2 | | | 39,42 |  |
| **Макароны** | | 39 | 39 | | | 103,47 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| **Кисель из концентрата** | |  | **180** | | |  |  |
| Кисель из концентрата | | 20 | 18 | | | 150 |
| сахар | | 5 | 5 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК Булочка с изюмом** | |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | | 28.5 | 28.5 | | | 39,42 |
| яйцо куриное | | 7 | 7 | | | 121,5 |
| соль йодированная | | 0,2 | 0,2 | | | 12,42 |
| сахар | | 5 | 5 | | | 58 |
| масло сливочное | | 7 | 7 | | | 668,5 |
| дрожжи | | 0.33 | 0.33 | | | 1200 |
| молоко питьевое | | 7 | 7 | | | 53,21 |
| изюм | | 4.4 | 4 | | | 178,06 |
| масло растительное для смазки листа | | 0.2 | 0.2 | | | 127,33 |
| **сок** | |  | **200** | | | 102,45 |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 20 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 40 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **104,16** |
|  | |  |  | | | |

**19 ый день**. Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша пшенично-кукурузная 200** | | | | | |  |
| крупа пшеничная | | 15 | 15 | | | 30 |
| Крупа кукурузная | | 15 | 15 | | | 50 |
| молоко | | 102 | 102 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| соль йодированная | | 1.2 | 1.2 | | | 12,48 |
| **Кофейный напиток** | |  | **180** | | |  |
| кофейный напиток | | 4.5 | 4.5 | | | 400 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко | | 100 | 100 | | | 53,21 |
| **Масло** | | 10 | 10 | | | 668,5 |
| батон | | 20 | 20 | | | 112,67 |
| **Сок** в 10 часов | |  | **130** | | | 102,45 |
| **ОБЕД** | |  |  | | |  |
| **Салатвитаминный** | |  | **50** | | |  |
| морковь | | 15 | 12 | | | 83,45 |
| яблоки | | 14 | 10 | | | 101,33 |
| капуста белокочанная | | 31 | 25 | | | 46,05 |
| сахар | | 0.7 | 0.7 | | | 58 |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | 127,33 |
| **Суп-пюре изптицы** | |  | **180** | | |  |
| курица | | 54 | | 47 | | 203 |
| морковь | | 7.5 | | 6 | | 83,45 |
| лук | | 7 | | | 6 | 32,06 |
| молоко | | 28 | 28 | | | 53,21 |
| мука | | 7 | 7 | | | 39,42 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| яйцо | | 3 | 3 | | | 212,5 |
| **Шницель рыбный с картофельным пюре** | |  | **80/150** | | |  |
| минтай | | 93 | 69 | | | 141,25 |
| лук | | 20 | 17 | | | 32,06 |
| яйцо | 3 | | | 3 | | 212,5 |
| сухари | 9 | | | 9 | | 130 |
| масло растительное | 2 | | | 2 | | 127,33 |
| **картофель** | 170 | | | **128** | | 59,99 |
| молоко | 24 | | | 24 | | 53,21 |
| масло сливочное | 5 | | | 5 | | 668,5 |
| **Компот из сухофруктов** | |  | **180** | | |  |  |
| сухофрукты | | 15 | 15 | | | 111,5 |
| сахар | | 8 | 8 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК** | |  |  | | |  |  |
| **Кондитерское изделие** | |  | **50** | | | 190 |
| **йогурт** | |  | **180** | | | 92,12 |
|  | |  |  | | |  |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 30 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 40 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **127.34** |
|  | |  |  | | | |

|  |
| --- |
|  |
|
|  |

**20 ый день**. Утверждаю:

Ст.воспитатель А.А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Суп молочный с крупой 200** | | | | | |  |
| крупа пшено | | 16 | 16 | | | 50 |
| молоко | | 140 | 140 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 2 | 2 | | | 668,5 |
| сахар | | 2 | 2 | | | 58 |
| соль йодированная | | 0.8 | 0.8 | | | 12,48 |
| **Чай с молоком** | |  | **180** | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко | | 50 | 50 | | | 53,21 |
| **Масло** | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| **сыр** | | 16 | 15 | | | 632,06 |
| батон | | 20 | 20 | | | 112,67 |
| Сок в 10 часов | |  | **130** | | | 102,45 |
| **ОБЕД** | |  |  | | |  |
| **Салат картофельный с огурцами** | |  | **50** | | |  |
| картофель | | 59 | 44 | | | 59,99 |
| огурцы соленые | | 15 | 8 | | | 151,23 |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | 127,33 |
| **Уха рыбацкая** | |  | **180/50** | | |  |
| Консерва рыбная | | 32 | | 32 | | 193 |
| картофель | | 113 | | 85 | | 59,99 |
| лук | | 14 | | | 12 | 32,06 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| **Биточки рубленные из птицы** | |  | **70** | | |  |
| Фарш куринный | | 61 | 58 | | | 236,08 |
| хлеб пшеничный | | 15 | 15 | | | 78,98 |
| лук | | 12 | 10 | | | 32,06 |
| яйцо | | 6 | 6 | | | 212,5 |
| молоко | | 10 | 10 | | | 53,21 |
| масло растительное | 3 | | | 3 | | 127,33 |
| **Капуста тушёная** |  | | | **150** | |  |
| капуста | 198 | | | 158 | | 46,05 |
| морковь | 30 | | | 24 | | 83,45 |
| томатное пюре | 3 | | | 3 | | 180 |
| масло растительное | 6 | | | 6 | | 127,33 |
| лук | | 11.9 | 10 | | | 32,06 |  |
| мука | | 1.8 | 1.8 | | | 39,42 |
| сахар | | 0.3 | 0.3 | | | 58 |
| **Компот из изюма** | |  | **180** | | |  |  |
| изюм | | 15 | 15 | | | 178,95 |
| сахар | | 5 | 5 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК Булочка Российская** | |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | | 3.8 | 3.8 | | | 39,42 |
| яйцо куриное | | 2.4 | 2.4 | | | 212,5 |
| соль йодированная | | 0,6 | 0,6 | | | 12,48 |
| сахар | | 9.5 | 9.5 | | | 58 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| дрожжи | | 0.2 | 0.2 | | | 1200 |
| молоко питьевое | | 14 | 14 | | | 53,21 |
| ванилин | | 0.02 | 0.02 | | | 3000 |
| масло растительное для смазки листа | | 0.5 | 0.5 | | | 127,33 |
| **Какао** | |  | **200** | | |  |
| какао порошок | | 5 | 5 | | | 450 |
| молоко | | 130 | 130 | | | 53,21 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 40 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 30 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **118,13** |
|  | |  |  | | | |