**1-ый день** Утверждаю:

ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | **цена** |
| **Суп молочный с макаронами** | | **200** |  | |  |
| макароны | | 16 | 16 | | 49,6 |
| молоко питьевое | | 140 | 140 | | 53,21 |
| сахар | | 1.6 | 1.6 | | 58 |
| соль йодированная | | 0.5 | 0.5 | | 12,48 |
| масло сливочное | | 2 | 2 | | 668,5 |
| **Какао с молоком, сгущённым** | | 200 | 200 | |  |
| какао | | 5 | 5 | | 450 |
| молоко сгущённое | | 25 | 25 | | 242,97 |
| **Батон** | | 20 | 20 | | 83 |
| **Масло сливочное** | | **5** | **5** | | 668,5 |
| **Фрукт** в 10час | | **130** | **130** | | 101,33 |
| ***ОБЕД*** | |  | |  |  |
| **Свекла отварная с маслом** | |  | | **40** |  |
| свекла | | 61 | 49 | | 87,49 |
| масло растительное | 4 | | | 4 | 127,33 |
| **Рассольник** |  | | | **200/5** |  |
| капуста свежая белокочанная | 19 | | | 15 | 46,05 |
| картофель | 73 | | | 55 | 59,99 |
| морковь | 7.5 | | | 6 | 83,45 |
| лук репчатый | 8 | | | 7 | 32,06 |
| огурцы соленые | | 18 | 10 | | 151,23 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | 668,5 |
| сметана | | 5 | 5 | | 211,42 |
| курица | | 45 | 39 | | 203 |
| **Рыба запечённаяс припущенными овощами** | |  | 80 | |  |
| минтай | | 120 | 89 | | 141,25 |
| сухари | | 8 | 8 | | 130 |
| морковь | | 81 | 65 | | 83,45 |
| лук репчатый | | 18 | 15 | | 32,06 |
| картофель | | 109 | 82 | | 59,99 |
| масло растительное | | 2 | 2 | | 127,33 |
| мука пшеничная | | 3 | 3 | | 39,42 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | 668,5 |
|  | |  |  | |  |
| **Компот из сухофруктов** | |  | 180 | |  |
| сухофрукты | 15 | | | 15 | 111,5 |
| сахар | | 10 | 10 | | 58 |
| **Кондитерское изделие** | | 60 | **60** | | 9.00 |
|  | |  |  | |  |
| **Чай с сахаром** | |  | 200 | |  |
| Чай-заварка | | 0,6 | 0,6 | | 483,3 |
| сахар | | 12 | 12 | | 58 |
| **Хлеб пшеничный** | | 30 | 30 | | 78,98 |
| **ржаной** | | 45 | 45 | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | **105,76** |

**2-ой день** Утверждаю: ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | | **нетто** | | | **цена** |  |
| **омлет** | | | **110** | | | |  |  |
| яйцо | | 84 | | 84 | | | 212,5 |  |
| молоко | | 32 | | 32 | | | 53,21 |  |
| масло растительное | | 1 | | 1 | | | 127,33 |  |
| **Бутерброд с маслом и сыром** | |  | | **50** | | |  |  |
| батон | | 30 | | 30 | | | 83 |  |
| масло | | 5 | | **5** | | | 668,5 |  |
| сыр | | 16 | | 15 | | | 632,06 |  |
| **Чай с сахаром** | |  | | **200** | | |  |  |
| Чай заварка | | 0.6 | | 0.6 | | | 483,3 |  |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
| **Сок фруктовый в 10 часов** | |  | | | **130** | | 102,45 |  |
| ***ОБЕД*** | |  | | |  | |  |  |
| **Салат из моркови с яблоком** | |  | | | | **60** |  |  |
| морковь | | 50 | | 40 | | | 83,45 |  |
| яблоки | | 17,2 | | 12 | | | 101,33 |  |
| масло растительное | | 4 | | 4 | | | 127,33 |  |
| **Суп гороховый с гренками** | | **180** | | | | |  |  |  |
| горох | 15 | | | | 15 | | 32 |  |
| картофель | 53 | | | | 40 | | 59,99 |  |
| морковь - | 12.5 | | | | 10 | | 83,45 |  |
| лук репчатый | 10 | | | | 8 | | 32,06 |  |
| масло сливочное | 4 | | | | 4 | | 668,5 |  |
| гренки | 20 | | | | 20 | | 52,63 |  |
| Хлеб пшеничный | 38 | | | | 32 | | 78,98 |  |
| **Овощи тушёные с мясом** |  | | | | **200** | |  |  |
| говядина | 74 | | | | 63 | | 450 |  |
| горошек зеленый | | 31 | | 20 | | | 150,48 |  |
| капуста | | 88 | | 70 | | | 46,05 |  |
| картофель | | 20 | | 15 | | | 59,99 |  |
| морковь | | 50 | | 40 | | | 83,45 |  |
| лук репчатый | | 18 | | 15 | | | 32,06 |  |
| масло растительное | | 8 | | 8 | | | 127,33 |  |
| **соус** | |  | | **35** | | |  |  |
| мука | | 3.5 | | 3.5 | | | 39,42 |  |
| масло сливочное | | 3 | | 3 | | | 668,5 |  |
| томатная паста | | 3 | | 3 | | | 180 |  |
| морковь | | 5 | | 4 | | | 83,45 |  |
| лук | | 4.8 | | 4 | | | 32,06 |  |
| сахар | | 0.6 | | 0.6 | | | 58 |  |
| Бульон мясной | 23 | | | | 23 | |  |  |
| **Компот из сухофруктов** | |  | | **180** | | |  |  |
| сухофрукты | | 15 | | 15 | | | 111,5 |  |
| сахар | | 10 | | 10 | | | 58 |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
| **ПОЛДНИК** | |  | |  | | |  |  |
| **Мучное изделие промышленного производства** | |  | | 60 | | | 9 |  |
| Кофейный напиток | |  | |  | | |  |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
| **Кофейный напиток** | |  | | **200** | | |  |  |
| кофейный напиток | | 3 | | 3 | | | 400 |  |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 |  |
| молоко питьевое | | 100 | | 100 | | | 53,21 |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
| **Хлеб на весь день белый** | |  | | 20 | | | 78,98 |  |
| **ржаной** | |  | | 40 | | | 52,63 |  |
|  | |  | |  | | |  |  |
| **ИТОГО** | |  | |  | | | **140,49** |  |

**3-ий день** Утверждаю:

ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | | **нетто** | | | **цена** | |
| **Запеканка из творога со сгущённым молоком** | | | **180** | | | |  | |
| творог | | 94 | | 143 | | | 265,13 | |
| крупа манная | | 11 | | 11 | | | 40 | |
| яйцо | | 12 | | 12 | | | 212,5 | |
| сахар | | 6 | | 6 | | | 58 | |
| Сметана | | 6 | | 6 | | | 211,42 | |
| Масло сливочное | | 4 | | 4 | | | 668,5 | |
| сухари | | 6 | | 6 | | | 130 | |
| молоко сгущённое с сахаром | | 30.2 | | 30 | | | 242,97 | |
| **Чай с молоком** | |  | | **200** | | |  | |
| чай - заварка | | 0,6 | | 0,6 | | | 483,3 | |
| молоко | | 50 | | 50 | | | 53,21 | |
| сахар | | 10 | | 10 | | | 58 | |
| **батон** | | 20 | | 20 | | | 83 | |
| **Джем** | | 20,2 | | 20 | | | 145 | |
| **Отвар шиповника в 10.00** | |  | | **100** | | |  | |
| шиповник | | 18 | | 18 | | | 250 | |
| сахар | | 5 | | 5 | | | 58 | |
| ***ОБЕД*** | |  | |  | | |  | |
| **Салат картофельный с морковью и зел.горошком** | |  | | **50** | | |  | |
| картофель | | 32 | | 24 | | | 59,99 | |
| горошек зелёный | | 12 | | 12 | | | 150,48 | |
| морковь | | 15 | | | 12 | | 83,45 | |
| яйцо | | 8 | | | | 8 | 212,5 | |
| масло растительное | | 4 | | 4 | | | 127,33 | |
|  | |  | |  | | |  | |
| **Щи из свежей капусты** | | **180/20** | | | | | |  |
| капуста белокочанная свежая | | 45 | 36 | | | | | 46,05 |
| картофель | | 29 | 22 | | | | | 59,99 |
| морковь | | 12.5 | 10 | | | | | 83,45 |
| лук репчатый | | 8 | 7 | | | | | 32,06 |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | | | 127,33 |
| томатная паста | | 2 | 2 | | | | | 180 |
|  | |  |  | | | | |  |
| **Котлета полтавская** | |  | | **80** | | |  | |
| Фарш говядина | | 58 | | 58 | | | 380 | |
| чеснок | | 0.4 | | 0.3 | | | 265 | |
| яйцо | | 5 | | 5 | | | 212,5 | |
| сухари | | 8 | | 8 | | | 130 | |
| масло растительное | | 3 | | 3 | | | 127,33 | |
| **Соус сметанный с томатом** | |  | | **30** | | |  | |
| сметана | 12.5 | | | | 12.5 | | 211,42 | |
| мука пшеничная | 2.3 | | | | 2.3 | | 39,42 | |
| томатная паста | 3 | | | | 3 | | 180 | |
| **Макароны отварные** |  | | | | **150** | |  | |
| макароны | 39 | | | | 39 | | 49,6 | |
| масло сливочное | | 5 | | 5 | | | 668,5 | |
| **кисель** | |  | |  | | |  | |
| кисель | | 22 | | 22 | | | 150 | |
| сахар | | 5 | | 5 | | | 58 | |
| ***ПОЛДНИК*** | |  | |  | | |  | |
| Мучное изделие промышленного производства | |  | | 60 | | | 9 | |
| **Чай с сахаром** | |  | | **180** | | |  | |
| Чай заварка | | 0.6 | | 0.6 | | | 483,3 | |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 | |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | | 20 | | | 78,98 | |
| **ржаной** | |  | | 30 | | | 52,63 | |
| **ИТОГО** | |  | |  | | | **122,69** | |

**4-ый день**

Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | | **нетто** | | | **цена** |
| **Суп молочный с крупой** | | | **200** | | | |  |
| крупа манная или кукурузная или Геркулес | | 12 | | 12 | | | 40 |
| молоко питьевое | | 140 | | 140 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | | 3 | | | 58 |
| масло сливочное | | 5 | | 5 | | | 668,5 |
| **Чай с лимоном** | |  | |  | | |  |
| лимон | | 6 | | 6 | | | 149,5 |
| Чай-заварка | | 0,6 | | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | | 12 | | 12 | | | 58 |
| **Масло сливочное** | | 5 | | 5 | | | 668,5 |
| **батон** | | 20 | | 20 | | | 83 |
| Сок в 10 часов | |  | | **130** | | | 102,45 |
| ***ОБЕД* Салат свеклы с сыром** | |  | | **50** | | |  |
| свекла | | 51 | | 41 | | | 87,49 |
| сыр | | 11 | | 10 | | | 632,06 |
| масло растительное | | 4 | | 4 | | | 127,33 |
| **Суп картофельный с рыбными фрикадельками** | |  | | **180** | | |  |
| картофель | | 133 | | 100 | | | 59,99 |
| морковь | | 12.5 | 10 | | | | 83,45 |
| лук репчатый | | 8 | | 7 | | | 32,06 |
| масло растительное | | 4 | | | 4 | | 127,33 |
| томатная паста | | 3 | | | | 3 | 180 |
| минтай | | 54 | | 40 | | | 141,25 |
| яйцо | | 2 | | 2 | | | 212,5 |
| лук | | 10 | | 8 | | | 32,06 |
| **Печень тушёная с овощами, рис припущенный** | |  | |  | | |  |
| Печень говяжья | | 90 | | 75 | | | 268,82 |
| лук | 14 | | | | 12 | | 32,06 |
| масло растительное | 5 | | | | 5 | | 127,33 |
| мука | | 1.6 | | 1.6 | | | 39,42 |
| морковь | | 50 | | 40 | | | 83,45 |
| томатное паста | | 7 | | 7 | | | 180 |
| крупа рис | | 46 | | 46 | | | 76,25 |
| масло сливочное | | 4 | | 4 | | | 668,5 |
| **Компот из кураги** | |  | |  | | |  |
| курага | | 18 | | 18 | | | 247,3 |
| сахар | | 5 | | 5 | | | 58 |
|  | |  | |  | | |  |
| **ПОЛДНИК** | |  | |  | | |  |
| Мучное изделие промышленного производства | |  | | 60 | | | 9 |
|  | |  | |  | | |  |
| **кисель** | |  | | **200** | | |  |
| Кисель концентрат | | 22 | | 22 | | | 150 |
| сахар | | 10 | | 10 | | | 58 |
|  | |  | |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | | 10 | |  | | | 78,98 |
| **ржаной** | | 30 | |  | | | **52,63** |
|  | |  | |  | | |  |
| **ИТОГО** | |  | |  | | | **120,25** |

5ый день Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша 5 злаков жидкая 200** | | | | | |  |
| крупа (гречневая, ячневая, пшеничная, овсяная, кукурузная) | | 30 | 30 | | | 51,61 |
| молоко питьевое | | 183 | 183 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| **Кофейный напиток (253-2004, Пермь)** | |  | **200** | | |  |
| кофейный напиток | | 4.5 | 4.5 | | | 400 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко питьевое | | 100 | 100 | | | 53,21 |
| **Бутерброд с сыром** | |  | 20/10 | | |  |
| батон | | 20 | 20 | | | 83 |
| сыр | | 10 | 10 | | | 632,06 |
| **ОБЕД** **Сок в 10 часов** | | 120 | 100 | | |  |
| **Салат картофельный с огурцами** | |  |  | | |  |
| картофель | | 59 | 44 | | | 59,99 |
| огурцы соленые | | 15 | | 8 | | 151,23 |
| морковь | | 15 | | | 12 | 83,45 |
| масло растительное | | 4 | 4 | | | 127,33 |
| **Борщ сибирский со сметаной** | |  | **180** | | |  |
| свекла | | 38 | 30 | | | 87,49 |
| капуста белокочанная свежая | | 19 | 15 | | | 46,05 |
| картофель | | 9 | 7 | | | 59,99 |
| морковь | 12.5 | | | 10 | | 83,45 |
| лук репчатый | 8 | | | 7 | | 32,06 |
| томатное пюре | 2 | | | 2 | | 180 |
| масло сливочное | 4 | | | 4 | | 668,5 |
| сахар | 0.3 | | | 0.3 | | 58 |
| сметана | 5 | | | 5 | | 211,42 |
| **Шницель рыбный** | |  | **80** | | |  |
| минтай | | 93 | 69 | | | 141,25 |
| лук репчатый | | 20 | 17 | | | 32,06 |
| яйцо | | 5 | 5 | | | 212,5 |
| масло растительное | | 2 | 2 | | | 127,33 |
| сухари | | 9 | 9 | | | 130 |
| **Пюре картофельное с молочным соусом** | |  | **150/30** | | |  |
| картофель | | 170 | 128 | | | 59,99 |
| молоко | | 24 | 24 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 1.5 | 1.5 | | | 668,5 |
| мука пшеничная | | 1.5 | 1.5 | | | 39,42 |
| молоко | 30 | | | 30 | | 53,21 |
| масло сливочное | | 1.5 | 1.5 | | | 668,5 |
|  | |  |  | | |  |
| **Компот из яблок** | |  | **180** | | |  |
| яблоки | | 40 | 35 | | | 101,33 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК** **Шанежка наливная** | |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | | 31.5 | 31.5 | | | 39,42 |
| сахар | | 2.5 | 2.5 | | | 58 |
| яйца | | 1.8 | 1.8 | | | 212,5 |
| масло сливочное | | 2 | 2 | | | 668,5 |
| сметана | | 10 | 10 | | | 211,42 |
| соль | | 0.3 | 0.3 | | | 12,43 |
| молоко | | 12.5 | 12.5 | | | 53,21 |
| дрожжи | | 0.2 | 0.2 | | | 1200 |
| масло растительное | | 0.2 | 0.2 | | | 127,33 |
| **Чай с сахаром** | |  |  | | |  |
| чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 30 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 40 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **93**,**81** |
| **6 ой день Утверждаю:** | | Ст.воспитатель А. А. Склюева | | | | |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Омлет натуральный 110** | | | | | |  |
| яйцо | | 84 | 84 | | | 212,5 |
| молоко питьевое | | 32 | 32 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| масло растительное | | 1 | 1 | | | 127,33 |
| **Чай с молоком** | |  |  | | |  |
| чай - заварка | | 0,6 | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко | | 50 | 50 | | | 53,21 |
| **Бутерброд с повидом** | |  | **20/20** | | |  |
| Повидло | | 20,2 | 20 | | | 145 |
| батон | | 20 | 20 | | | 83 |
| **ОБЕД**  сок | |  | 130 | | | 102,45 |
| **Салат из моркови с кукурузой** | |  |  | | |  |
| морковь | | 49 | | 39 | | 83,45 |
| кукуруза консервированная | | 33 | | 20 | | 152,37 |
| масло растительное | | 4 | | | 4 | 127,33 |
| **Суп картофельный с курицей** | |  | **180/15** | | |  |
| курица | | 45 | 39 | | | 203 |
| картофель | | 133 | 100 | | | 59,99 |
| морковь - до 01.01 - 20% | | 15 | 12 | | | 83,45 |
| с 01.01 - 25% | | 16 | 12 | | |  |
| лук репчатый | | 7 | 6 | | | 32,06 |
| бульон куриный | 126 | | | 126 | |  |
| масло сливочное | 4 | | | 4 | | 668,5 |
| **Курица тушёная с капустой** |  | | | **200** | |  |
| курица | 74 | | | 63 | | 450 |
| лук | 12 | | | 10 | | 32,06 |
| масло растительное | 8 | | | 8 | | 127,33 |
| капуста белокочанная | | 250 | 200 | | | 46,05 |
| морковь | | 33 | 26 | | | 83,45 |
| мука пшеничная | | 1.7 | 1.7 | | | 39,42 |
| томатная паста | | 2 | 2 | | | 180 |
| **Кисель** | |  |  | | |  |
| кисель концентрат | | 26,6 | 26,6 | | | 150 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
|  | |  |  | | |  |
| **ПОЛДНИК** | |  |  | | |  |
| **Мучное изделие промышленного производства** | |  | 60 | | | 9 |
| **Чай с лимоном** | |  |  | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| лимон | | 6 | 6 | | | 149,5 |
|  | |  |  | | |  |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | | 40 | 40 | | | 78,98 |
| **ржаной** | | 40 | 40 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | 163,14 |

**7 ой день**. Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша Дружба 200** | | | | | |  |
| крупа пшено | | 12 | 12 | | | 50 |
| Крупа рис | | 17 | 17 | | | 76,25 |
| молоко | | 182 | 182 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| соль йодированная | | 1.2 | 1.2 | | | 12,48 |
| **Чай с лимоном** | |  | **180** | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| лимон | | 6 | 6 | | | 149,5 |
| **Сливочное масло** | | 10 | 10 | | | 668,5 |
| батон | | 20 | 20 | | | 83 |
| Фрукт в 10 часов | |  | 160 | | | 100 |
| **ОБЕД** | |  |  | | |  |
| **Нарезка из свеклы отварной** | |  | **50** | | |  |
| свекла | |  | 50 | | | 87,49 |
| **Суп овощной со сметаной** | |  | **180** | | |  |
| картофель | | 48 | | 36 | | 59,99 |
| морковь | | 8.8 | | | 7 | 83,45 |
| лук | | 8 | 7 | | | 32,06 |
| капуста белокочанная | | 28 | 22 | | | 46,05 |
| горошек зелёный | | 9 | 6 | | | 150,48 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| сметана | | 5 | 5 | | | 211,42 |
| **Тефтели в томате** | |  | **80** | | |  |
| Фарш говядина | | 58 | 43 | | | 380 |
| яйцо | 3 | | | 3 | | 212,5 |
| молоко | 11 | | | 11 | | 53,21 |
| масло сливочное | 2.3 | | | 2.3 | | 668,5 |
| лук | 27 | | | 23 | | 32,06 |
| мука | 5 | | | 5 | | 39,42 |
| соус томатный | 45 | | | 45 | | 180 |
| морковь | | 25 | 20 | | | 83,45 |  |
| лук | | 14 | 12 | | | 32,06 |
| мука | | 2 | 2 | | | 39,42 |
| масло сливочное | | 3.3 | 3.3 | | | 668,5 |  |
| масло растительное | | 3 | 3 | | | 127,33 |
| **Макароны** | | 45 | 45 | | | 49,6 |
| масло сливочное | | 3 | 3 | | | 668,5 |
| **Компот из сухофруктов + Витамин "С" (638-2004)** | |  | **180** | | |  |
| сухофрукты | | 15 | 15 | | | 111,5 |
| сахар | | 8 | 8 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК Булочка Пермская** | |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | | 25 | 25 | | | 39,42 |
| яйцо куриное | | 4 | 4 | | | 212,5 |
| соль йодированная | | 0,5 | 0,5 | | | 12,42 |
| сахар | | 4 | 4 | | | 58 |
| масло сливочное | | 7 | 7 | | | 668,5 |
| дрожжи | | 0,25 | 0,25 | | | 1200 |
| молоко питьевое | | 11 | 11 | | | 53,21 |
| повидло | | 7 | 7 | | | 145 |
| сахарная пудра | | 1.5 | 1.5 | | | 58 |
| масло растительное для смазки листа | | 0.2 | 0.2 | | | 127,33 |
| **какао** | |  | **200** | | |  |
| какао | | 5 | 5 | | | 450 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| молоко | | 130 | 130 | | | 53,21 |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 48 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 40 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **127,13** |
|  | |  |  | | | |

**8 ой день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Суп молочный с макаронными изделиями 200** | | | | |  |  |
| молоко | 140 | 140 | | | 53,21 |
| макароны | 16 | 16 | | | 49,6 |
| соль йодированная | 0,5 | 0.5 | | | 12,48 |
| сахар | 1,6 | 1,6 | | | 58 |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | 668,5 |
| **Кофейный напиток** | **180** |  | | |  |
| кофейный напиток | 4.5 | 4.5 | | | 400 |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | 53,21 |
| сахар | 10 | 10 | | | 58 |
| **Сыр** | 21 | 21 | | | 632,06 |
| батон | 20 | 20 | | | 83 |
| Отвар шиповника в 10 часов |  | **100** | | | 250 |
| ***ОБЕД*** |  |  | | |  |
| **Салат из соленых огурцов с луком** |  | | **40** | |  |
| Огурцы соленые без уксуса | 80 | | 44 | | 151,23 |
| лук | 4.8 | | | 4 | 32,06 |
| масло растительное | 4 | 4 | | | 127,33 |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 2,7 | 2 | | |  |
| **Суп крестьянский с курицей** |  | **200\10** | | |  |
| курица | 44 | 32 | | | 203 |
| картофель | 27 | 20 | | | 59,99 |
| масло сливочное | 4 | 4 | | | 668,5 |
| морковь | 8.8 | 8..8 | | | 83,45 |
| лук | 8 | 7 | | | 32,06 |
| капуста белокочанная | 28 | 22 | | | 46,05 |
| крупа перловая | 7 | 7 | | | 23 |
| **Фрикадельки рыбные со сметанным соусом** |  | **80** | | |  |
| минтай | 73 | 54 | | | 141,25 |
| хлеб пшеничный | 9 | 9 | | | 78,98 |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | 212,5 |
| молоко | 15 | 15 | | | 53,21 |
| мука | 5 | 5 | | | 39,42 |
| **Соус сметанный** |  |  | | |  |
| сметана | 15 | 15 | | | 211,42 |
| мука | 3 | 3 | | | 39,42 |
| томатное пюре | 4 | 4 | | | 180 |
| масло растительное | 3 | 3 | | | 127,33 |
| **Картофельное пюре** |  | **150** | | |  |
| картофель | 170 | 128 | | | 59,99 |
| молоко | 24 | 24 | | | 53,21 |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | 668,5 |
|  |  |  | | |  |
| **Компот из свежих яблок** |  | **180** | | |  |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 40 | 35 | | | 101,33 |
| сахар | 10 | 10 | | | 58 |
|  |  |  | | |  |
| ***ПОЛДНИК*** |  |  | | |  |
| Кондитерское изделие промышленного производства |  | 60 | | | 190 |
| **Чай с сахаром** |  | **200** | | |  |
| Чай-заварка | 0,6 | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | 10 | 10 | | | 58 |
| **Хлеб на весь день пшеничный** |  | **30** | | | 78,98 |
| **ржаной** |  | **40** | | | 52,63 |
| **ИТОГО** |  |  | | | **117,72** |

**9 ый день** Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша манная с маслом 200** | | | | | |  |
| крупа манная | | 20 | 20 | | | 40 |
| молоко питьевое | | 190 | 190 | | | 53,21 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| **Чай с сахаром** | |  | **170** | | |  |
| чай – заварка | | 0,6 | 0,6 | | | 483,3 |
| сахар | | 12 | 12 | | | 58 |
| батон | | 20 | 20 | | | 83 |
| **Джем** | | 20,2 | 20 | | | 145 |
| **Фрукт в 10.00** | |  | **160** | | | 101,33 |
| ***ОБЕД*** | |  |  | | |  |
| **Салат из капусты с морковью** | |  | **50** | | |  |
| капуста | | 50 | | 40 | | 46,05 |
| морковь | | 7.5 | | 6 | | 83,45 |
| лимон (сок) | | 6 | | 2.5 | | 149,5 |
| сахар | | 0.6 | | 0.6 | | 58 |
| масло растительное | | 4 | | | 4 | 127,33 |
| **Суп из овощей** | |  | **180** | | |  |
| картофель | | 106 | 80 | | | 59,99 |
| морковь - до 01.01 - 20% | | 12,5 | 10 | | | 83,45 |
| лук репчатый | | 6 | 5 | | | 32,06 |
| масло сливочное | | 4 | 4 | | | 668,5 |
| сметана | | 5 | 5 | | | 211,42 |
| помидоры | 12 | | | 10 | | 114,66 |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 0,1 | | | 0,1 | |  |
| **Суфле из печени с гречкой** |  | | | **80** | |  |
| печень говяжья | 106 | | | 88 | | 268,82 |
| яйцо | 16 | | | 16 | | 212,5 |
| молоко | 24 | | | 24 | | 53,21 |
| мука | 2 | | | 2 | | 39,42 |
| масло сливочное | 6 | | | 6 | | 668,5 |
| гречка | 67 | | | 67 | | 108,03 |
| масло сливочное | | 6 | 6 | | | 668,5 |
| **Компот из кураги** | |  | **180** | | |  |
| курага | | 18 | 18 | | | 247,3 |
| сахар | | 5 | 5 | | | 58 |
| **ПОЛДНИК** | |  |  | | |  |
| **Булочка с сахаром** | |  | **50** | | |  |
| мука пшеничная | | 40 | 40 | | | 39,42 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| молоко питьевое | | 18 | 18 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 1.2 | 1.2 | | | 668,5 |
| дрожжи | | 0.15 | 0.15 | | | 1200 |
| соль | | 0.6 | 0.6 | | | 12,48 |
| масло растительное для смазки листа | | 0.2 | 0.2 | | | 127,33 |
| **Чай с** **сахаром** | |  |  | | |  |
| чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахаром | | 10 | 10 | | | 58 |
|  | |  |  | | |  |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | |  | 30 | | | 78,98 |
| **ржаной** | |  | 45 | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **117,09** |

**10-ый день**. Утверждаю:

Ст.воспитатель А. А. Склюева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **брутто** | **нетто** | | | **цена** |
| **Каша Геркулес 200** | | | | | |  |
| хлопья овсяные Геркулес | | 25 | 25 | | | 40 |
| молоко | | 182 | 182 | | | 53,21 |
| масло сливочное | | 5 | 5 | | | 668,5 |
| сахар | | 3 | 3 | | | 58 |
| соль йодированная | | 1 | 1 | | | 12,48 |
| **Чай с лимоном** | |  | **180** | | |  |
| Чай заварка | | 0.6 | 0.6 | | | 483,3 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| лимон | | 6 | 6 | | | 149,5 |
| **Сливочное масло** | | 10 | 10 | | | 668,5 |
| **батон** | | 20 | 10 | | | 83 |
| сок в 10 часов | |  | **130** | | | 102,45 |
| ***ОБЕД*** | |  |  | | |  |
| **Яйца вареные** | | 40 | **40** | | | 212,5 |
| кукуруза | | 100 | 60 | | | 152,37 |
| **Суп-пюре с курицей** | |  | **180** | | |  |
| курица | | 45 | 39 | | | 203 |
| картофель | | 160 | | 120 | | 59,99 |
| масло сливочное | | 4 | | | 4 | 668,5 |
| морковь | | 8 | 6 | | | 83,45 |
| мука | | 3.6 | 3.6 | | | 39,42 |
| молоко | | 64 | 64 | | | 53,21 |
| **Биточки рубленные из птицы** | |  | **70** | | |  |
| Фарш куриный | | 61 | 58 | | | 236,08 |
| хлеб пшеничный | | 15 | 15 | | | 78,98 |
| лук | | 12 | 10 | | | 32,06 |
| яйцо | 6 | | | 6 | | 212,5 |
| молоко | 10 | | | 10 | | 53,21 |
| масло растительное | 3 | | | 3 | | 127,33 |
| **Капуста тушёная** |  | | | **150** | |  |
| капуста | 198 | | | 158 | | 46,05 |
| морковь | 30 | | | 24 | | 83,45 |
| томатное пюре | | 3 | 3 | | | 180 |  |
| масло растительное | | 6 | 6 | | | 127,33 |
| лук | | 11.9 | 10 | | | 32,06 |
| мука | | 1.8 | 1.8 | | | 39,42 |  |
| сахар | | 0.3 | 0.3 | | | 58 |
| **кисель** | |  | **180** | | |  |
| кисель концентрат | | 26,6 | 26,6 | | | 150 |
| сахар | | 5 | 5 | | | 58 |
| ***ПОЛДНИК*** | |  |  | | |  |
| **Пирог Вечерний** | |  | **60** | | |  |
| мука пшеничная | | 30 | 30 | | | 39,42 |
| яйцо куриное | | 12 | 12 | | | 212,5 |
| сахар | | 2 | 2 | | | 58 |
| сметана | | 6 | 6 | | | 211,42 |
| молоко сгущённое | | 11 | 11 | | | 242,97 |
| масло сливочное | | 7 | 7 | | | 668,5 |
| сода пищевая | | 0.5 | 0.5 | | |  |
| какао порошок | | 3 | 3 | | | 450 |
| масло растительное для смазки листа | | 0.5 | 0.5 | | | 127,33 |
| **Кофейный напиток** | |  | **200** | | |  |
| кофе | | 4.5 | 4.5 | | | 400 |
| молоко | | 100 | 100 | | | 53,21 |
| сахар | | 10 | 10 | | | 58 |
| **Хлеб на весь день пшеничный** | | 20 |  | | | 78,98 |
| **ржаной** | | 30 |  | | | 52,63 |
| **ИТОГО** | |  |  | | | **144,69** |
|  | |  |  | | | |